

INTRODUCTION - CONTEXTE

Deux études françaises (INCA 2 et NUTRINET-Santé) ont mis en évidence une consommation de compléments alimentaires (CA) allant de 20 à 41 %^{1,2} :

- Les principales motivations de ces consommateurs sont : « la lutte contre la fatigue » et « le maintien en bonne santé ».
- Il s'agit de CA contenant des vitamines, des minéraux ou des plantes.
- Ils sont achetés majoritairement en pharmacie.

METHODE

- Etude **rétrospective**
- Période de **10 ans** (2007-2017)
- A partir des notifications spontanées déclarées au Centre Régional de Pharmacovigilance (CRPV) de Lille
- Cas graves ayant amené à une **hospitalisation**
- Consommation d'un **complément alimentaire** ou d'une **plante**

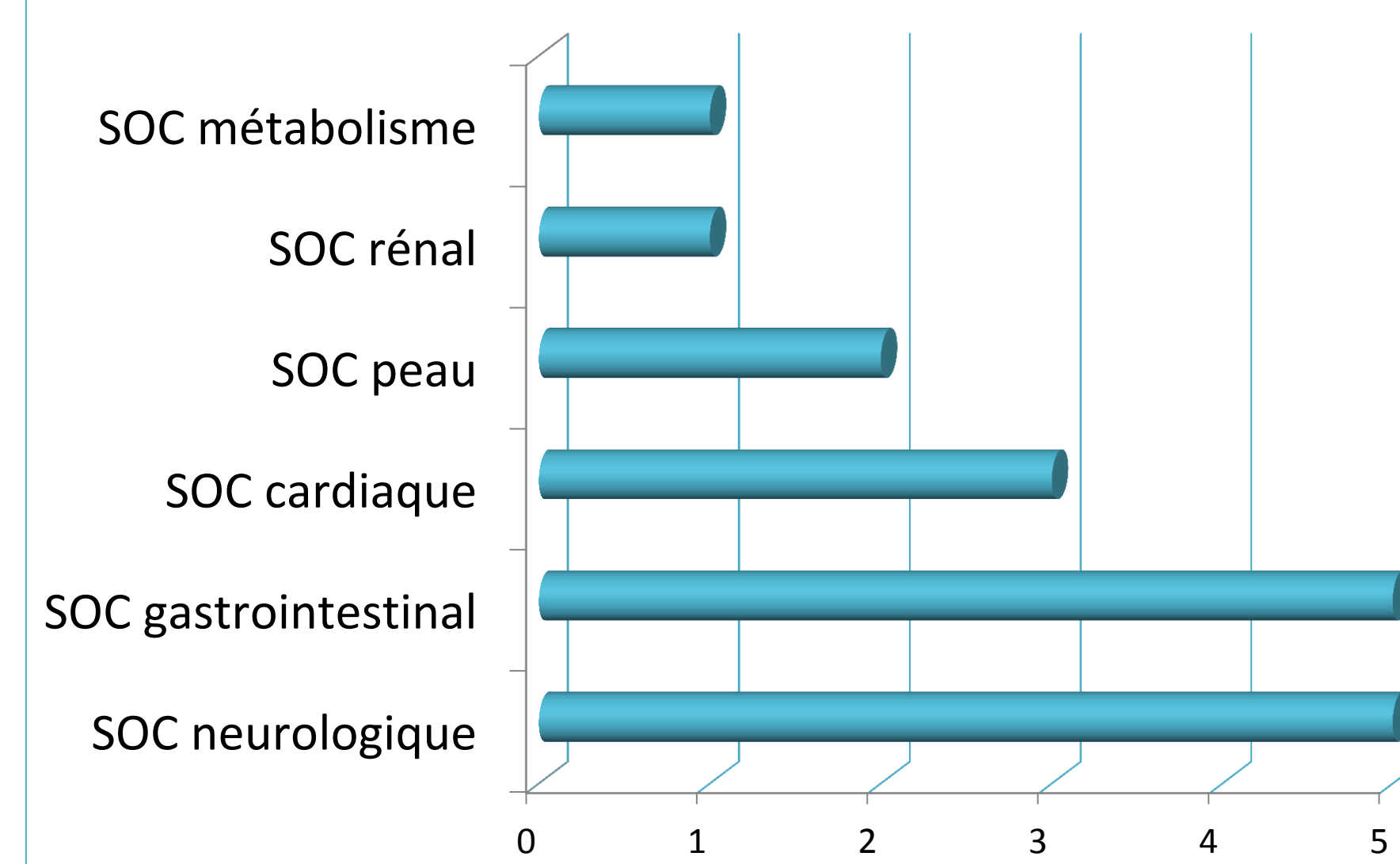
RESULTATS

17 cas

Age
10 patients < 40 ans
7 patients > 60 ans

Sexe
12 hommes
5 femmes

Figure 1 : Types d'effets indésirables par SOC



- CA destinés aux **sportifs** (9/10) à visée de prise de masse musculaire (protéines, acides aminés) et/ou de réduction de la masse grasse (caféine, L-carnitine) ;
- Achat sur **Internet** ou en **salle de sport**
- Effets indésirables par SOC* :
 - **Neurologique** (3 AVC, 1 céphalées)
 - Hépatique (1 hépatite cytolytique, 1 hépatite cholestatique)
 - Cardiaque (1 cardiomyopathie, 1 fibrillation auriculaire)
 - Gastrointestinal (1 pancréatite, 1 ulcères gastriques)



- CA utilisés pour **pallier à certains problèmes de santé** (ex : troubles digestifs)
- Achat en **pharmacie** ou en **magasins spécialisés** (bio)
- Effets indésirables par SOC :
 - **Peau** (1 toxidermie, 1 urticaire)
 - Rénal (1 insuffisance rénale)
 - Métabolisme (1 hyponatrémie)
 - Neurologique (1 syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible)
 - Hépatique (1 hépatite mixte)
 - Cardiaque (1 fibrillation auriculaire)

*SOC= Système Organe Classe

DISCUSSION - CONCLUSION

- Les CA utilisés par les sportifs ont déjà été impliqués dans la survenue d'effets indésirables graves³.
- Sur une période pratiquement identique (8 ans), le système de nutrivigilance français a identifié 17 effets indésirables chez les sportifs consommant des CA⁴. Il s'agissait d'effets indésirables **cardiovasculaires** (8 patients), **psychiatriques** (4 patients), **hépatiques** (2 patients) et/ou **neurologiques** (2 patients).

Chez les sujets jeunes : importance d'interroger les patients sur la consommation de CA

Chez les sujets plus âgés : nécessité de prendre en compte les possibles interactions médicamenteuses des CA avec les traitements chroniques

REFERENCES

¹Pouchieu C, Andreeva VA, Péneau S, Kesse-Guyot E, Lassale C, Hercberg S, et al. Sociodemographic, lifestyle and dietary correlates of dietary supplement use in a large sample of French adults: results from the NutriNet-Santé cohort study. *Br J Nutr*. 2013 Oct;110(8):1480–91.

²Afssa. Etude individuelle nationale des consommations alimentaires 2 (INCA 2) 2006-2007.

³Geller AI, Shehab N, Weidle NJ, Lovegrove MC, Wolpert BJ, Timbo BB, et al. Emergency Department Visits for Adverse Events Related to Dietary Supplements. *N Engl J Med*. 2015 Oct 15;373(16):1531–40.

⁴ANSES. Les compléments alimentaires destinés aux sportifs - Avis de l'Anses - Rapport d'expertise collective. 2016.